ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **COMUNIDAD DE CUIDADO**

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: **COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA**

1.2 Localidad: **NO APLICA**

2. Linea: **NO APLICA**

2.1. Fecha de Ejecución:

5	**2**	**2025**	**27**	**2**	**2025**

2.2. Nombre del encuentro:

4. SENSIBLE-MENTE: Sala sensorial

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: TATIANA CARDENAS SANCHEZ - FISIOTERAPEUTA

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener habilidades sensorioperceptuales, motoras y cognitivas en las personas mayores de la comunidad de cuidado La Fortuna.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Mantener respuestas sensoriales de tipo táctil de las personas mayores por medio de la interacción con diferentes texturas, temperaturas y elementos de la comunidad de cuidado.
2. Estimular el sentido olfativo de las personas mayores a través del uso de fragancias variadas.
3. Estimular el sentido visual de las personas mayores para el mantenimiento de sus capacidades haciendo uso de patrones, figuras, elementos y colores.
4. Estimular el sentido vestibular de las personas mayores por medio de bases inestables y móviles.
5. Estimular el sentido auditivo de las personas mayores por medio de la música, ejercicios musicales, escucha y construcción de atmósferas sonoras.
6. Estimular el sentido de la propiocepción por medio de la identificación de diferentes partes corporales y movimiento.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**SENSIBLE-MENTE: (5, 6, 7, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26 Y 27 DE FEBRERO DE 2025)** En la actividad desarrollada en el mes de febrero, por el equipo profesional se tuvieron en cuenta para el momento inicial los siguientes pasos: - Todos los espacios utilizados para las actividades fueron áreas de la comunidad de cuidado La Fortuna: Sala sensorial 1 y 2. - De manera individualizada se les invitó a participar en las diferentes actividades propuestas por parte del equipo profesional. - Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad. - Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada. - Se ambienta el lugar con música variada. - Se colocó aromaterapia con humidificador e incienso. - Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará y el objetivo de la misma.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**SENSIBLE-MENTE:** Para cada una de las sesiones se realizaron las siguientes momentos centrales, cumpliendo el objetivo trazado. **1. *05/02/2025:* Propioceptivo**: Se realizó la sesión para estimular el sentido propioceptivo haciendo uso de balones. Cada persona mayor con ojos cerrados debió realizar movimiento como: subir, bajar, colocar la pelota a la izquierda y a la derecha, de igual manera se les pidió colocar la pelota en diferentes partes del cuerpo. **2. *06/02/2025:* Auditivo:** En esta sesión se realizó estimulación auditiva por medio de la interpretación de instrumento musical: cuatro. Las personas mayores acompañaron la interpretación con cantos y aplausos en diferentes velocidades y ritmos. **3. *07/02/2025:* Gustativo:** En esta sesión las personas mayores disfrutaron de mandarina, cada una bajo su experiencia debió describir su sabor, textura, gusto, agrado o desagrado. **4. *12/02/2025:* Auditivo:** Se inició con la creación de "la batucada la fortuna", a cada persona mayor se le entrego un par de claves de madera, se realizó un ejercicio de coordinación y ritmo. ***5. 13/02/2025:* Vestibular:** En esta sesión se colocó a las personas mayores sobre balón terapéutico, se realizaron inclinaciones laterales, anteriores y posteriores. **6. *14/02/2025:* Táctil:** En esta sesión las personas mayores se les realizón estimulación táctil en manos con cepillos con cerdas de diferentes texturas, rugosas, duras y suaves. **7. *17/02/2025:* Visual:** Con el sentido visual las personas mayores debieron identificar objetos básicos de libros ilustrados, debieron describir cada uno de ellos y sus características. **8. *18/02/2025:* Olfativo:** En esta sesión las personas mayores olieron fragancias variadas: jazmin, rosa, toronjil y naranja las cuales debieron describir. **9. *19/02/2025:* Táctil:** En esta sesión se realizó estimulación táctil con arena kinética, las personas mayores debieron tocar con dedos, palmas y dorso de las manos, realizando agarres y pinzas. **10. *20/02/2025:* Propioceptivo:** Las personas mayores giraron la ruleta de las partes del cuerpo, cada persona mayor frente al espejo debió tocar la parte del cuerpo correspondiente. **11. *21/02/2025:* Vestibular:** Se realizó esta sesión de estimulación vestibular en la cual las personas mayores rebotaron sobre balones terapéuticos a diferentes intensidades. **12. *24/02/2025:* Táctil:** En la sesión por medio de tablas de texturas, las personas mayores tocaron telas y objetos: lisos, duros, rugosas, gruesas, suaves, metálicas y plásticas. **13**. ***25/02/2025:* Auditivo:** En esta sesión las personas mayores tocaron instrumentos de percusión, tambora, caja vallenata, cuatro, macaras y claves. **14. *26/02/2025:* Olfativo:** Se realizó la sesión para estimular el sentido olfativo, se utilizó humidificador con diferentes aromas: rosas, maracuyá y chocolate. **15. 27*/02/2025:* Gustativo:** En esta sesión se les entrego a cada persona mayor uvas chilenas, primero debieron oler la fruta, luego comerla mencionando su experiencia al degustarla.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Como momento final, para todas las actividades ejecutadas se realizó:** 1. Limpieza con alcohol al 75% de concentración a los diferentes elementos utilizados para todas las actividades. 2. Se realizó retroalimentación de la actividad, preguntando de manera global si la actividad habia sido de su agrado o no. 3. Se obtuvieron sugerencias, opiniones, felicitaciones, por parte de algunos participantes en las diferentes actividades, las cuáles son importantes para la planeación y desarrollo de los futuros talleres. 4. Las personas mayores se trasladaron a otras áreas dependiendo de la franja horaria en la que se desarrollo la actividad.

3.4.RECURSOS	
Humidificador	1
Celular	1
Aceites	1
personas mayores	35
Caja de texturas	1
láser	1

Bolas de gel	30
Instrumentos musicales	10
Esencias de diferentes olores	6
Alimentos de diferentes sabores	8
Proyector visual	1
balones bobath	1
diferentes texturas	1
Camino sensorial	1
Ruleta de partes del cuerpo	1
Espejo	1
Tablero de texturas	1
Esencia variadas	5
Claves	20
Cuatro	1
Maracas	20
Tambor	1
Caja vallenata	1
Profesional en artes	1
Fisioterapeuta	1
Terapeuta ocupacional	1
Auxiliar de terapia ocupacional	1

EVALUACIÓN

1. SENSIBLE-MENTE:

Las personas mayores lograron interactuar con diferentes elementos sensoriales por los diferentes canales: táctil, visual, auditivo, vestibular, gustativo, propioceptivo y olfativo.

Como logros en la estimulación táctil se identificaron que las personas mayores identifican la mayoría de estímulos y logran integrarlos adecuadamente sin evidenciarse desagrado o rechazo por texturas rugosas o porosas.

En cuanto a las estimulaciones olfativas y gustativas se encontró que las personas mayores reconocen aromas florales y dulces.

Para la estimulación vestibular se notó aumento en la tolerancia a este tipo de estímulos, evidenciándose ajustes posturales durante los desplazamientos.

En cuanto a la estimulación auditiva, fue de su gusto y agrado las actividades con música en vivo acompañado de instrumentos de cuerda y percusión, se mostraron motivados durante la sesión, llogran seguir ritmos variados.

En cuanto a las sesiones de estimulación visual se tuvo en cuenta la disminución visual de varias de las personas mayores participantes, para realizar una sesión con imágenes grandes que se pudieran identificar fácilmente, logran identificar formas, figuras y objetos básicos.

Partiparon 36 personas mayores, en diferentes grupos.

Igualmente se consigna en el PAIIN de cada uno de ellos los logros alcanzados en las diferentes sesiones de sala sensorial.

1. FIRMA PERSONA MAYOR: Yolanda Palacios
CÉDULA DE CIUDADANIA: 51853233
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Yolanda Palacios
2. FIRMA PERSONA MAYOR: Carlos Arroyo
CÉDULA DE CIUDADANIA: 7439875.
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Carlos Eduardo Arroyo
3. FIRMA PERSONA MAYOR: Jesy Morchan
CÉDULA DE CIUDADANIA: 21642274
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Jesy Morchan
4. FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 17009448
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Hernando Mariano Sánchez
5. FIRMA PERSONA MAYOR: Torescano
CÉDULA DE CIUDADANIA: 41493432
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: María Teresa Rodriguez
6. FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 5517495
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Ana Perez
7. FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 5872195
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Alvaro Acuantes
8. FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 3055730
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Martin David Suarez
9. FIRMA PERSONA MAYOR: Arturo Gonzalez
CÉDULA DE CIUDADANIA: 4016276
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Arturo Gonzalez Gonzalez
10. FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 19055983
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Hermes Alvarez Nuñez
11. FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 20240682
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Luis Carlos Calderon
12. FIRMA PERSONA MAYOR: Luis Soto Torres
CÉDULA DE CIUDADANIA: 35456848
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: María Torres Bolaños
13. FIRMA PERSONA MAYOR: Leonor Garcia
CÉDULA DE CIUDADANIA: 5175128
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Jorge Enrique Mejia
14. FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 5165203
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Filemon Sarabria
15 FIRMA PERSONA MAYOR:
CÉDULA DE CIUDADANIA: 20242671.
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Rosa Maria Avila

Fecha de evaluación del encuentro: 27 de febrero de 2025

Profesional que evalúa el encuentro: Lady Johanna Escobar / Coordinadora

CS Escaneado con CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(5, 6, 7, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26 y 27 DE FEBRERO DE 2025)***

5 DE FEBRERO DE 2025:



6 DE FEBRERO DE 2025:



7 DE FEBRERO DE 2025:



COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(5, 6, 7, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26 y 27 DE FEBRERO DE 2025)***

12 DE FEBRERO DE 2025:



13 DE FEBRERO DE 2025:



14 DE FEBRERO DE 2025:



COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(5, 6, 7, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26 y 27 DE FEBRERO DE 2025)***

17 DE FEBRERO DE 2025:



18 DE FEBRERO DE 2025:



19 DE FEBRERO DE 2025:



COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(5, 6, 7, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26 y 27 DE FEBRERO DE 2025)***

20 DE FEBRERO DE 2025:



21 DE FEBRERO DE 2025:



24 DE FEBRERO DE 2025:



COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(5, 6, 7, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26 y 27 DE FEBRERO DE 2025)***

25 DE FEBRERO DE 2025:



26 DE FEBRERO DE 2025:



27 DE FEBRERO DE 2025:

